

AMBULANTA ZA OSTEOPOROZO IN PREVENTIVNO MEDICINO

DIAMED d.o.o.

Barjanska cesta 56, 1000 Ljubljana

PRIPOROČAMO

APARAT ZA LAJŠANJE BOLEČIN za dobro počutje



Terapija z dolgovalovnimi infrardečimi žarki

Terapija z infrardečimi žarki je ena od oblik fizioterapije z obsevanjem. Gre za nekirurški poseg, ki je varen in nima stranskih učinkov. Med terapijo, ki jo lahko izvajate sami, ni občutkov neugodja. Uporaba je preprosta in učinkovita. Primerna je tako za lajšanje bolečin kot tudi za pomiritev in izboljšanje počutja.

Zakaj priporočamo uporabo protibolečinskega aparata

- **Lajša bolečine.** Odpravlja bolečine pri poškodbah mehkih tkiv, bolečine v živcih (nevralgija), pri vnetnih procesih, v notranjih organih in tudi bolečine onkološkega značaja.
- **Deluje protivnetno.** Magnetno polje pospešuje lokalno mikrocirkulacijo in povečuje prepustnost celic, to pa spodbuja absorpcijo transudatov. Pod njihovim vplivom se nato aktivirajo levkociti. Zato lahko metodo magnetnega delovanja uporabljamo tudi kot protivnetno sredstvo.
- **Pomaga pri zniževanju krvnega tlaka in ravni holesterola.** Magnetno polje uravnava krvni tlak in je učinkovit predvsem pri zniževanju visokega krvnega tlaka. Krepi zaviralni proces v možganski skorji, usklajuje delovanje vegetativnega živčevja, pri čemer spodbuja mikrocirkulacijo, s tem pa znižuje krvni tlak. Zaradi delovanja magnetnega polja se zmanjša možnost nabiranja holesterola na žilnih stenah, tako da se holesterol lahko brez težav izloča iz telesa, s tem pa se tudi zmanjša možnost nastanka obolenj, ki jih povzroča prevelika količina maščob v krvi.

- **Pomirja.** Magnetno polje ima sposobnost izboljšati kakovost spanca, saj sprošča mišične krče. Zato deluje kot pomirjevalno sredstvo.
- **Pomaga krepiti odpornost.** Funkcionalne sposobnosti imunskega sistema neposredno vplivajo na zdravje, saj je človek z zmanjšanimi imunskimi funkcijami bolj podvržen boleznim. Magnetno polje krepi imunski sistem in s tem povečuje odpornost organizma proti boleznim.
- **Izboljšuje stanje pri tumorjih.** Magnetno polje učinkovito izboljšuje stanja pri benignih tumorjih, fibromih in maščobnih tumorjih.
- **Zavira procese staranja organizma.** Vzrokov za staranje človeškega organizma je mnogo, glavni pa je kopičenje odvečnih prostih radikalov v njem kot rezultat procesa izmenjave snovi. Magnetno polje zmanjšuje količino prostih radikalov v krvi, s tem pa krepi odpornost celic in varuje celično membrano, kar na koncu zadržuje procese staranja.
- **Pospešuje prekrvitev.** Z infrardečimi žarki zvišujemo temperaturo v globljih plasteh kože, kar razširi krvne žilice, pospeši krvni obtok ter izboljša izmenjavo snovi v krvi in celicah. S tem se spodbuja obnova in pomlajevanje celic. Delovanje infrardečih žarkov izboljša anemično stanje.
- **Uravnava krvni tlak.** Pojav visokega krvnega tlaka in ateroskleroze je povezan z zožitvijo in neprehodnostjo krvnih žil, motnjami delovanja živčnega sistema, endokrinih žlez, ledvic in drugimi obolenji. Dolgovalovni infrardeči žarki širijo krvne žile in spodbujajo krvni obtok, s tem pa se znižuje krvni tlak. Hkrati infrardeči žarki blagodejno vplivajo na stanja pri znižanem krvnem tlaku.
- **Izboljšuje stanje sklepov.** S toploto, ki prodira v globino, so dolgovalovni infrardeči žarki sposobni ogreti notranji predel sklepov. S tem spodbujajo sproščanje mišic, krepijo krvni obtok, obenem pa pospešijo celično izmenjavo snovi. Zaradi tega vnetje izgine, oteklina uplahne, bolečina pa se zmanjša. Dolgovalovni infrardeči žarki blagodejno vplivajo na revmatoidni artritis, vnetje hrbtenice, regresivni artritis, periartritis ramenskega sklepa, učinkovit pa je tudi pri nevropatiji 1 in drugih obolenjih.
- **Izboljšuje stanje pri živčni napetosti (nevrasteniji).** Delovanje notranjih organov nadzoruje in uravnava vegetativni živčni sistem. Človek, ki dalj časa živi pod stresom, je bolj podvržen oslabitvi obrambnih sposobnosti organizma, zaradi česar se pojavijo glavoboli, vrtoglavica, kronična utrujenost, nespečnost in druge nevšečnosti. S toploto infrardečih žarkov lahko uravnavamo delovanje vegetativnega živčnega sistema in ga ohranjamo v ravnotežju, s tem pa vzpostavimo normalno delovanje notranjih organov. Navsezadnje pa umirimo živčno napetost in izboljšamo splošno počutje.
- **Ima dober kozmetični učinek.** Delovanje dolgovalovnih infrardečih žarkov aktivira funkcijo podkožnih por in lojnih žlez, kar pospeši izločanje škodljivih snovi iz telesa. Poleg tega spodbuja krvni in limfni obtok, kar krepi izmenjavo snovi, to pa se pokaže tudi na koži, ki postane elastična in dobi lesk, skratka bolj mladosten in zdrav videz.
- **Izgorevanje maščob.** Povečana telesna teža nas ne ovira samo pri gibanju, ampak lahko tudi neposredno povzroči nekatera resna obolenja. S toplotnim delovanjem dolgovalovnih infrardečih žarkov se povečuje toplotna energija organizma, okrepi se delovanje celic, med drugim tudi izmenjava snovi maščobnih celic, razkrajanje in izgorevanje maščob. Zaradi tega so dolgovalovni infrardeči žarki učinkovito sredstvo pri zmanjševanju telesne teže.
- **Krepi delovanje jeter.** Jetra imajo v človekovem organizmu vlogo kemične tovarne za čiščenje krvi. Toplotni učinek dolgovalovnih infrardečih žarkov aktivira delovanje celic. Zaradi tega se okrepijo zaščitne sposobnosti živčnega sistema, regeneracijska sposobnost in rast celic, s tem pa se pospešuje tudi aktivnost jeter, kar pomeni, da se poveča njihovo protistrupno delovanje in izločanje toksinov iz organizma.

Uporablja se pri naslednjih kroničnih obolenjih:

- obolenja, nastala zaradi motene ali porušene mikrocirkulacije, vključno z zvišanim krvnim tlakom, koronarnimi boleznimi, sklerozo možganske arterije, nezadostno oskrbo možganov s krvjo, posledicami možganske kapi, krčnimi žilami, Raynaudovo boleznijo, nespečnostjo, živčno napetostjo idr.;
- revmatizem, revmatoidni artritis, artritis, bolezni vratnih vretenc, periartritis ramenskega sklepa, poškodbe mišic v predelu križa, zdrs vretenc, vodenica idr.;
- kronični vnetni procesi: odpravlja vnetje, zmanjšuje otekline, pomirja bolečine, krepi absorpcijo in regenerativno sposobnost celic, povečuje dotok hranilnih snovi v žarišče bolezni, zavira razvoj vnetnega procesa;
- kožne bolezni vključno s kožno srbečico, ekcemom, koprivnico, suho kožo, razpokano in grobo kožo, luščenjem kože, ozeblinami, lišaji na rokah in nogah, pigmentnimi znamenji itd.;
- v preventivne in terapevtske namene: preventiva pred sladkorno boleznijo, prehladom, staranjem organizma, kronično utrujenostjo, preventiva kozmetičnega značaja, zmanjšanje teže, preprečevanje debelosti, krepitev odpornosti, pospeševanje izmenjave snovi.